

# Los receptores de Histamina: H1, H2, H3, H4

---

## 1. Receptor H1

### Actividad mediada por el receptor:

Respuesta alérgicas / Contracción del músculo liso bronquial / Liberación de hormonas / Regulación del ciclo vigilia-sueño / Prurito / Dolor / Permeabilidad vascular aumentada / Hipotensión / Rubicundez facial / Liberación de mediadores de la inflamación, generación de prostaglandinas, reclutamiento de células inflamatorias, secreción de moco de la mucosa bronquial, cefalea, taquicardia, activación de nervios aferentes vagales de vías aéreas: estimulando los receptores de la tos, tiempo de conducción del nodo atrioventricular.

### Principal localización:

Músculo liso de vía aérea y gastrointestinal / Células endoteliales / Médulas de las glándulas suprarrenales / Corazón / Sistema Nervioso Central (postsináptica) / Linfocitos.

## 2. Receptor H2

### Actividad medida por el receptor:

Estimulación secreción del ácido gástrico / Relajación del músculo liso bronquial / Permeabilidad vascular aumentada / Producción de moco de las vías aéreas / Acción cronotrópica (+) en músculo del atrio, acción inotrópica (+) en músculo ventricular / Efecto lipolítico en células sebáceas / Estimulación de células t supresoras / Quimiotaxis de neutrófilos y basófilos y la liberación de sus enzimas / Citotoxicidad y proliferación de linfocitos / Actividad de los natural killer / Hipotensión / Rubicundez / Cefalea / Taquicardia.

Principal localización:

Células gástricas parietales / Músculo liso del útero y vascular / Células supresoras T / Neutrófilos / Corazón / Basófilos / Mastocitos / Linfocitos B y T SNC (postsináptica).

### 3. Receptor H3

Actividad medida por el receptor:

Previene la broncoconstricción excesiva / Inhibe la secreción de ácido gástrico / Vasodilatación de vasos cerebrales / Funciona como feedback (-) para: liberación de neurotransmisores en los nervios periféricos, controla la producción de histamina en neuronas histaminérgicas del sistema nervioso central, controla la liberación de neurotransmisores en el sistema nervioso central.

Principal localización:

Nervios simpáticos y parasimpáticos del corazón y tracto gastrointestinal (presináptica)/ Neuronas en el sistema nervioso central / Mastocitos gástricos.

### 4. Receptor H4

Actividad medida por el receptor:

Respuestas inmunes / Quimiotaxis de eosinófilos y células mastoides / Producción de citoquinas y quimiocinas.

Principal localización:

Médula Ósea/ Leucocitos / Neutrófilos/ Eosinófilos / Mastocitos / Pulmón / Hígado / Bazo / Corazón.

## 5. Observaciones

- Esta información la hemos recopilados de varios estudios médicos sobre la histamina, tanto en inglés como en español.
- Es un documento de carácter informativo y carece de validez médica.
- Los receptores histaminérgicos de las células es un tema complejo, de constante investigación y actualización.
- Para estar al tanto de las últimas novedades visita nuestra web.

<https://histaminosisalimentaria.org>